



Набор тренажеров Кегеля

Kegel Maximum

Уникальный набор конусов **Kegel Maximum** позволит Вам постепенно перейти из новичков в мастера, так как набор включает в себя все необходимые градации веса конусов: **30 гр, 45 гр, 65 гр, 95 гр, 105 гр, 115 гр, 125 гр.**

Показания

Конусы для укрепления мышц малого таза способствует излечению таких недугов, как: недержание мочи; слабые сексуальные ощущения; опущение матки и влагалища; слабый тонус мышц; климакс; растяжение влагалищного кольца после родов.

Вышеперечисленные состояния развиваются постепенно, а аппарат для укрепления мышц малого таза помогает их устранить и предупредить появление недугов в дальнейшем

Предупреждения

Вагинальные конусы не применяют, если возникли неприятные и болезненные ощущения. Дальнейшее использование возможно после консультации с врачом. Прибор должен быть индивидуальным. Устройство нельзя усовершенствовать и изменять. Подобные действия приводят к поломке тренажера и к сбою в его функционировании.

Как действует тренажер?

Слабые мышцы промежности – главная причина опущения влагалища и матки, стрессового недержания мочи и хронических запоров у женщин. Слабость интимной мускулатуры после родов нередко становятся причиной вторичной аноргазии и дисгармонии в паре. В зрелом возрасте дефекты тазового дна приводят к выпадению матки, образованию грыж мочевого пузыря и прямой кишки, задержкам мочи.

Тренажер для вагинальных мышц и мышц промежности используется для повышения эффективности интимной гимнастики, направленной на развитие тазовой мускулатуры. Дополнительная стимуляция влагалища шероховатой поверхностью тренажера способствует ликвидации застойных явлений в области таза и оздоровлению внутренних половых органов.

Инструкция по применению

Занятия начинаются с самого легкого конуса. Вы делаете упражнения Кегеля, поместив тренажер во влагалище в положении сидя или лежа. Через некоторое время мышцы укрепятся, и вы сможете удерживать конус внутри стоя или во время ходьбы.

Под воздействием силы тяжести тренажер стремится выскользнуть, при этом мышцы тазового дна инстинктивно сокращаются, при этом тренируясь. Когда вы сможете легко удерживать самый легкий конус, то можно заменить его на следующий по весу.

Важно

Чистите теплой водой и антибактериальным мылом до и после использования. Не используйте во время менструаций. Если требуется смазка, используйте только смазку на водной основе. Пожалуйста, храните в недоступном для детей месте.



ВСЕПЕССАРИИ.РУ

Интернет-магазин пессариев