



Вагинальные конусы

Exquisite Trainer

martlet

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В наборе представлены 5 конусов разного веса. Содержат уникальный конус весом 110 гр.

Конусы рекомендуются врачами для восстановления после родов, укрепления мышц тазового дна, улучшения контроля мочеиспускания и общего улучшения состояния органов малого таза. 15 минут в день, и через несколько недель вы почувствуете разницу. Начинайте с самого легкого конуса. Будьте терпеливы и настойчивы, и вы получите результат: у вас будут более сильные и подтянутые мышцы тазового дна.

Водонепроницаемые, гипоаллергенные. Подходят для

использования с лубрикантами на водной основе. Созданы из специального медицинского материала для легкого очищения. Состав: медицинский силикон (не содержат фталаты, латекс, ВРА, диоксин). Вес: 30 г/40 г/65 г/80 г/110 г.

Каковы показания у вагинальных конусов?

- Для поддержания тонуса мышц женщинам, ведущим малоподвижный образ жизни. Цель – не допустить опущение гениталий.
- Беременным и после родов. Цель – восстановить первоначальный тонус, предотвратить ослабление вагинальных мышц.
- Зияющая половая щель. Цель – не допустить инфицирования, нарушения pH-среды.
- При недержании мочи. Цель – научиться контролировать себя при чихании и кашле.
- Для качественного улучшения сексуальных ощущений.

В результате тренировок женщина учится контролировать мышцы самостоятельно и со временем уже не станет нуждаться в этом несложном, но очень эффективном

тренажере.

Противопоказания к использованию. Не используйте вагинальные конусы:

- если у вас есть медицинские устройства, введенные через влагалище, например диафрагмы, тампоны, пессарии и др., а также при запрете половой жизни по медицинским показаниям.

- если у вас 6-8 недель назад были роды, недавно выполнялось оперативное лечение на органах малого таза, влагалище, шейке матки, или вы еще не консультировались с врачом о возможности использования тренажера Кегеля после родов или гинекологической операции.

- если у вас диагностировали значительное выпадение матки, рак матки, злокачественные и доброкачественные опухоли шейки матки или влагалища, заболевания, передающиеся половым путем, хронические вагинальные инфекции или у вас имплантирована внутриматочная спираль.

- во время или сразу после полового акта, во время менструаций или во время беременности.

Важно:

1. Держите в чистоте ваши конусы.

2. Не используйте конусы более чем 15 минут два раза в день.

3. Опорожните кишечник и мочевой пузырь перед использованием.

4. Конусы предназначены для индивидуального использования.

5. Носите нижнее белье, чтобы предотвратить случайное выпадение конуса.

Тренировка мускулатуры тазового дна имеет ряд преимуществ. И вагинальные шарики самый простой способ, чтобы вернуть тонус вашим мышцам. Но необходимо понимать, что только постоянные тренировки в течении не менее 1-2 месяцев могут показать результаты, такие как уменьшение недержания мочи и усиление сексуального удовольствия. Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед началом упражнений с помощью вагинальных конусов.



ВСЕПЕССАРИИ.РУ

Интернет-магазин пессариев